

# 月刊 いと通 2 月号

Vol.125 2021年 2月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

## YouTube始めました。

いつもお世話になっております。

表題通りですが、YouTubeを始めました。と言っても、ユーチューバーになろうという訳ではなく、文字で説明するより動画の方が伝わり易いと言われて久しいので、遅ればせながら当社のビジネスに利用しようとボチボチ始めました。



求人活動や営業活動に威力を発揮して・・・くれれば良いのですが。(笑)

前号で離れた場所との会議をzoomで中継したお話しをしましたが、その際利用した機材一式がそのまま動画撮影に活用できました。

まだまだ稚拙の域を出ない動画の出来栄ですが、まずは始めることが大事かなと思っています。



左記のQRコードから、または「いとう 長野 求人」で検索していただき「新卒・中途採用情報」をクリックしていただければご覧いただけます。

不詳私が経営理念や事業内容についてしゃべっております。ご笑覧くださいませ。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

## Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・なんでも通信
- ・営業マンのご紹介
- ・おすすめコンテンツ
- ・お役立ち情報
- ・PC小技特集

# 月刊 いと通



## 青木営業マンの グルメのご紹介

西友のプライベートブランド「みなさまのお墨付き」のレトルトカレーが本格的すぎです。種類もいろいろですが、価格も安く、味がいいです。世間の評判も良さそうですね。イチオシは、「胡麻坦々」(カレーじゃないけどw)。白飯との相性抜群です。



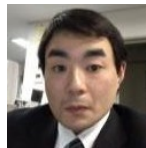
## 山本営業マンの グルメのご紹介

白馬村の特産品「紫舞」を紹介します。青鬼地区で栽培されている紫米で、  
・南京香稻「なんきんこうとう」  
・朝紫「あさむらさき」  
の2種類があり、道の駅白馬などで販売されています。



白米に1割程度混ぜて炊くと、お赤飯のようになります。この時期ですと甘酒にするのもオススメです。もち米なのでとっても甘い甘酒ができますよ。お試しください。

以上、生産者からのご案内でした。



## 奥原サービスマンの ご紹介

東京営業所の奥原逸平と申します。既に何度か「いと通」には登場しておりますが改めて自己紹介をさせていただきます。

いとうに入社して9年になります。日頃は東京エリアのお客様を担当させて頂いております。

お酒を飲むのが大好きなのですが、コロナの影響でここ一年、思うように飲みに行けず少々落ち込んでおります。

コロナ収束後には気兼ねすることなく飲みに行きたいと思っております！

今後もお客様のお役に立てるように頑張っておりますので何卒、宜しくお願い申し上げます。



## 増沢事務員 なんでも通信

最近、なかなか疲れが取れないお歳になってしまいました。ですが、ニンニク系を食べているとなんだか疲れ具合が軽いように感じます。

以前から食べていたのが黒ニンニク！独特な味ですが癖になります。

あと、お薦めはテンホウ(ラーメン屋さん)の特製ニンニクラーメンです。

甘めな味ですが、こちらも癖になる事確実です。

両方ともお薦めですので一度ご賞味あれ！





## 原田サービスマンの おすすめコンテンツ



# コロナ禍！運動不足！体重が気になる！方へ！！

今話題のオートミールをご存じでしょうか！？他にもオーツ麦、えん麦と呼ばれる食材です。白米より食物繊維が多く含まれ、血糖値の上昇値を表すGI値も55なので低GI食品の分類になります。

一般的な食べ方は牛乳や豆乳、お湯に浸し、シリアル感覚もしくはお粥みたいに柔らかくして食べます。

それでも、粉っぽさが残ってしまいますので、大体の方が、食感や味が気に入らないと思います・・・私もそうでした・・・

そこで最近発見したのが「オートミールの米化」でした。簡単に説明すると、耐熱容器にオートミールと水を入れ、600wで3分間レンジでチンするだけで、ちょっと堅めのお米になります。その後はレシピに沿って、オムライスやチャーハンやお好み焼きなど幅広く調理ができます。最近スーパーなどで400gで400円前後ぐらいで販売されてますので一度試してみてくださいはどうか？



## 宮下営業マンの お役立ち情報



# CADデータからゴーグル無しで『VR』



簡易VRをご存じですか？ VRって聞くとゴツイゴーグル被って行うイメージですが、ゴーグルを被らずに360度の空間を体験できます。



QRから簡易VR体験へGo！！



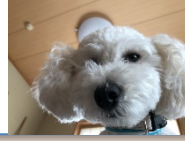
CADからリアルタイム3D空間も簡単に表現出来ます。

By Twinmotion





# 月刊 いと通



板倉事務員の  
おススメ

## Wordで使える！下線を「賢く」引ける！ショートカットキー

まずは基本です。下線を引きたい文字を選択したら、[Ctrl]キーを押しながら[U]キーを押します。すると以下のように下線が引かれます。

### 第3回 リモート飲み会のお知らせ

では、言葉ごとに区切って下線を引きたい！  
こういう場合は、[Ctrl]+[Shift]キー+[W]キーを使いましょう。

持ち物 お酒(なんでも可) おつまみ ヘッドホン(あれば)

すると、あいだのスペースには自動的に線が引かれずに、このように一発でそれぞれに線が入ります。ワードで言葉の羅列を書く時に、わかりやすい表現になりますね！



中田編集長の  
あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



今年は2月2日が節分でした、124年ぶり？という事で例年以上に節分が取り上げられていた気がします。

その影響かいつもなら夜コンビニに行くと売っていた恵方巻が今年は売り切れて無かったです。

今年は恵方巻を食べ損ねましたが、皆様はいかがだったでしょうか？

 株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

 株式会社 **イタルビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880

 株式会社 **いとら**