

月刊 いと通 9 月号

Vol.132 2021年 9月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス



さらば湯島のアパート

いつもお世話になっております。

2006年12月東京の同業会社フタバビジネスの全株式を買い取って子会社化した際、私はその子会社社長となり、お江戸湯島にアパートを借り、そこから約10年弱の単身赴任生活となりました。

2015年11月、親会社である株式会社いとうの社長に就任。単身赴任自体は終了したのですが、東京五輪を控え、急に都内ホテルの予約が取りにくい時期と重なり、そのアパートは五輪が終わるまでは契約したままにしてありました。

2020年1月コロナ事件が勃発し五輪も延期。アパートを引き払うタイミングもすっかり逸しておりましたが、つい先日の2021年8月2日、懸案だったアパートの引き払いをやっと完了しました。

単身アパートの思い出はいろいろありましたが、一番は東日本大震災です。夜遅くアパートに辿り着いたらエレベータは運転中止。エレベータ以外で5階の部屋に上がったことは一度も無く、入り口が分からず途方に暮れたこと。地震でガスが自動遮断される事を知らず、お湯が出なくて右往左往したこと…。辛いことは余りありませんでしたが、ひとりでいろいろ考える時間をたくさん持てた事は良い経験だったと思っています。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則



Contents

- ・オスメグルメのご紹介
- ・なんでも通信
- ・営業マンのご紹介
- ・おすすめコンテンツ
- ・お役立ち情報
- ・パソコン小技特集

月刊 いと通



伊藤サービスマンの グルメのご紹介

ワンコインでランチが食べられる、お寿司屋の「すし友」さんをご紹介します。定休日の月曜を除く平日11:30～13:30のみ日替わりで、火曜:鉄火丼、水曜:鮪&サーモン丼、木曜:海鮮丼、金曜:親子丼(サーモン&いくら)が500円(税込)で楽しめます。ネタも酢飯も500円とは思えないほどのボリューム感があります。テイクアウトもやってます。 ※掲載写真は鉄火丼です。



すし友
tel:0268-27-2951
上田市踏入2-11-2



黒岩営業マンの グルメのご紹介

実家に帰省する際、たまに食べらくなり、立ち寄り、おやきのお店を紹介します。お店の名前は、「信更いっぽ工房」です。近所のおばあちゃんたちが地域の発展の為に始めたお店のようです。メニューは、野沢菜・やさいミックス・切干大根・きのこなどたくさんありますが、私のお勧めは、ニラ・キャベツです。子供のころに食べた固い生地とは違い、柔らかくて大変おいしいおやきです。



住所
長野市信更町三水185-1



神田サービスマンの ご紹介

お世話になります。南信支店技術課の神田です。上田に1年、長野に2年、伊那に4年お世話になっています。上田と長野の方はお久しぶりです。

コロナの影響によって県外をまたぐ移動がなかなかできず、去年購入した車で遠出をしたいなと思いながらモヤモヤした生活を送っております。来年の今頃には気兼ねなく県外でも移動できるくらいコロナが収束していればと思います。皆さんもお気をつけてお過ごしください。



清野営業マン なんでも通信

ちょっと

↓追加はここから！

iPhoneをおしゃれに活用
ホーム画面にウィジェット
を設置できることはご存
じでしょうか。

例えばカレンダーや
ニュースなどはアプリを
開かなくても一目で確認
することができます。

アプリによってさまざまな
機能を持っているため、
自分好みのiPhoneにカ
スタマイズしてみたいは
いかがでしょうか。





清水営業マンの おすすめコンテンツ

Windows11のインストール少し待って！

2021年10月5日よりご使用されているパソコンの環境（Windows10）において、Windows11の無償アップグレードが、段階的に提供されるようになります。

数年前のWindows10の時にも大騒ぎになりましたが、ご使用されているアプリケーションや周辺機器によってはWindows11をインストールしたら動作しない、またパソコンが起動しないなど起こる可能性もあります。

特にお仕事で利用されるパソコンは業界向け専用ソフトや周辺機器など一般的でないソフトや機器を利用されていると思います。ご利用のソフト・周辺機器メーカーの動作確認が終わるまでWindows11のインストールを控えていただければと思います。



吉田営業マン、今井営業マンのお役立ち情報



最近もっぱらYouTubeばかり見えています。
今日はスマホでのYouTubeの便利機能をご紹介します。

□とにかく先へ先へ

スマホの右側をダブルタップで10秒スキップ

□外出時の通信量を抑えたい

動画の再生画面をタップしたあと、右上にある3つの点のアイコンをタップします。続いて「画質」をタップします。さらに「144p」をタップすると、最低画質で視聴できます。ちなみに144pで再生すると1時間120MB、1GBで9時間も見れます。ただし、画質は相当悪いです。ですが、電車移動中なんかはそんなに気にせず見ちゃっています。

□2倍速で早口再生 案外2倍速でも聞き取れる

動画の再生画面をタップしたあと、右上にある3つの点のアイコンをタップします。続いて「再生速度」をタップします。さらに「2倍速」をタップすると、再生速度が2倍速になります。



株式会社

いとろ



株式会社

コタバビジネス

月刊 いと通



小野澤事務員の PC小技

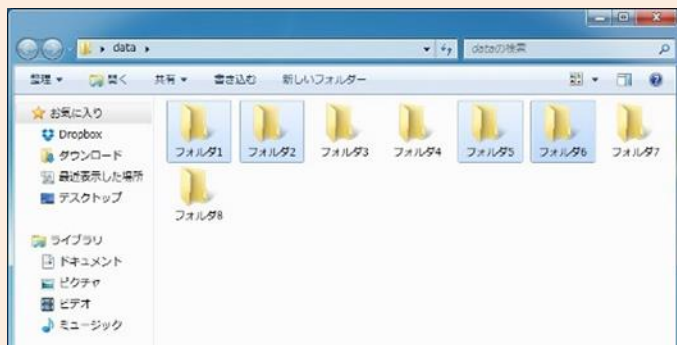
【Ctrl】で複数選択と 【Shift】で範囲選択（前編）

ファイルやフォルダをマウスでクリックすると、一つずつしか選択できませんが、**【Ctrl】**を押しながら選択していくと**複数選択**、**【Shift】**を押しながら選択すると**範囲選択**が可能となります。**【Ctrl】+【A】**（AllのAで覚えると覚えやすいかもしれません）で**すべてを選択**できます。今回は前編としてCtrlキーで複数選択する方法をご紹介します。

◆【Ctrl】で複数選択

ファイルやフォルダなど、まず一つ目をマウスで選択します。次にCtrlキーを押しながら二つ目を選択します。すると複数選択されているのが分かります。さらに選択したいときも、そのままCtrlキーを押しながら続けていきます。選択し終わったらCtrlキーを離します。これで複数選択されたので、ドラッグしたり、右クリック→削除したりすることができます。

Ctrlキーは、対象を不連続に選択できるので**不連続選択**ともいいます。



中田編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



今年の大イベントだったオリンピック、パラリンピックが終わりましたね。そして暑さが厳しかった夏も終わり秋になります、あっという間ですね。皆様は何の秋になりそうですか？ 私は食欲の秋になりそうです、食べ過ぎには気をつけたいと思います。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **イタルビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**