

# 月刊 いと通 1 月号

Vol.160 2024年 1月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

## デカイカレンダー



いつもお世話になっております。

年末にはどの企業も自社名を入れたカレンダーを配布していますね。年々頂くカレンダーの本数が減っているように感じますが、当社は変わらず毎年大量にお配りしています。当社の壁掛カレンダーは少なくとも自分が入社した33年前からこのデカいやつを踏襲しています。

東京営業所ではお配りしてませんが、長野県内のお客様には好評のようで「いただけませんか？」とオファーが来ることもしばしばです。

これくらいデカイと字も大きくて見やすいことと、メモ欄も大きくて書き込みもOK。お客様によってはオフィスの景観を壊すので壁掛けカレンダー禁止！という会社も存在しますが、当社のお客様には概ね好評だと思っています。

当社名もしっかり入っているので、1年間客先オフィスの壁に存在してくれるだけで当社をひっそりとPRし続けてくれるのですから、優秀な広報マンですよ。

都内のお客様で実家が信州というかたに「お正月帰省して知り合いのところに訪ねたら、いとうさんのでっかいカレンダーかかってたよ。」と言われたこともありますから。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

## Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・営業マンのご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技



# 月刊 いと通



## 関口営業マンの グルメのご紹介

長野市篠ノ井にあります「ラーメン 豚豚拍子」をご紹介します。昨年の3月にオープンした二郎系ラーメン専門店です。二郎系ラーメンと聞くと野菜が多く、味が濃いため苦手な方も居られますが、コチラのお店のラーメンは太麺で食べ応えがありながらも優しい味でものすご〜く食べやすいです！！  
ニンニクは各テーブルに設置され調節ができるのもポイントです。



### 『ラーメン 豚豚拍子』

長野市篠ノ井  
布施高田唐臼82-2  
昼11:00~14:00 夜17:30~20:00  
月曜定休



## 饗場サービスマンの グルメのご紹介

松本市神田にあります「尾張料理 臣」をご紹介します。お店の大將が名古屋市出身の方なので名古屋料理が楽しめます。ひつまぶし、みそかつ、えびふらいなど本場のあじが楽しめます。夜は、居酒屋になるので予約ですが宴会等もできるみたいです。落ち着いた感じのお店なのでお勧めできます。

### 尾張料理 臣

松本市神田  
1丁目15-29

定休日：水曜日



## 平井営業マンの ご紹介

上田支店 営業課の平井です。



今年の正月は、ふと思い立って、地元の豊染英神社（とよそめはなぶさじんじゃ）へ初詣に行ってみました。（通称：染屋城跡）  
豊染英神社は、真田昌幸の重臣・大熊氏が上田城の東の守りを固める為に配置された城館と考えられていたそうで、主郭には土塁が残り、その東側は空堀になっています。たまには、有名な神社仏閣 巡りでは無く、散歩がてらに身近な場所で何百年もの歴史や、それに纏わる逸話を感じるのも良いモノだと思いました。

週末は、もっぱら戸倉上山田温泉の外湯に浸かり、リフレッシュしております！ ♨️♨️♨️



## 小林営業マンの なんでも通信

年末に高校時代の柔道班の同窓会があり、久しぶりに会う仲間と現役時代の話や近況報告で盛り上がりました。顧問の先生も変わらず元気そうでいろいろとお話を伺いました。柔道人口の減少もあって残念ながらもう母校に柔道班はなくなってしまっているとのこと。最近youtubeで柔道の動画を見ることが増え、同窓会で懐かしい気持ちになったこともあり久しぶりに柔道をやりたい！と思うのですが、少し運動しただけで息切れしてしまいます。「再び柔道ができるようになること」を目標に今年こそは体づくりを成功させます。まずは近場でのランニングを続けていこうと思っています。楽しく長続きできるトレーニング方法があれば教えてください。



株式会社

いと通



株式  
会社

コタバビジネス



## 吉田営業マンの おすすめコンテンツ

ToDoリストの一番の  
目的は**作業漏れ**を  
防ぐことです。

To Do List

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

弊社ではサイボウズOffice(グループウェア)を利用しています。  
日々の仕事の中でなくてはならない事が増えた時にはサイボウズOffice内の機能にある  
個人タスク管理の【ToDoリスト】を活用しています。  
作業確認の為、ToDoリストをトップページ画面に表示できるように設定しています。

- ① ToDo名: 処理する内容を入力します。
- ② カテゴリ分け: 設定画面で編集可能。  
(見積・資料作成/任された事等々)
- ③ ✕ 切日: タスク作業完了日を入力。
- ④ 重要度: ★~★★★★で表記可能。  
入力後に追加する事で一覧に表示  
され、カテゴリ別での検索も可能です。

【ToDoリスト】はスケジュール画面にも  
反映されるので役にたっています。



## 清野営業マンと両角営業マンのお役立ち情報



私たちからは、DJI CAMPのご案内を載せさせていただきます。  
こちらはドローンの民間資格講座です。(DJI CAMPスペシャリスト)  
国家ライセンス取得を検討中の方たち向けの内容となっております。  
更に、弊社で行う際には練習会も併せて開催させていただき資格を取ることが  
できるように万全のサポートをさせていただきます。  
皆様にもDMやチラシで案内が届いていると思います。興味がある方はご連絡ください。

自然豊かな長野県で行う  
ドローンセミナー  
**dji CAMP**  
で一緒に勉強しませんか？

詳細はこちら



株式会社

いとら

# 月刊 いと通



## 青木開発員の PC小技

## パソコン小技特集

今更ですが、Excelの時短ワザを紹介します。

	A	B	C	D
1				
2	12月20日	長野市南長	あいうえお	1125486325
3	12月21日	下高井郡山	さしすせそ	8564785236
4	12月23日	東京都板橋	たちつ	14526963
5				

→

	A	B	C	D
1				
2	12月20日	長野市南長池	あいうえおかきく	1125486325
3	12月21日	下高井郡山ノ内町	さしすせそ	8564785236
4	12月23日	東京都板橋区	たちつ	14526963
5				

列幅の一括揃えですが、全体を選択してセルとセルの境目でダブルクリック・・・はよく知られていますが、それをショートカットで行うと、より速いです。

下記のように左上をクリックし、全体を選択し[Alt] を押しながら [H] + [O] + [I]と順番に押し、同じように列幅調整可能です。Oは「オー」、Iは「アイ」です。

覚え方は、「ALTホイ」だそうです。

ショートカットは覚えると便利な物がありますので、調べるといいかもしれません。

	A	B	C	D	E
1					
2	12月20日	長野市南長	あいうえお	1125486325	
3	12月21日	下高井郡山	さしすせそ	8564785236	
4	12月23日	東京都板橋	たちつ	14526963	
5					



## 山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



皆様は健康に年末年始を過ごすことができましたでしょうか？

私は昨年末から体調を崩し、年明けに発熱しせつかくの連休もほぼ休養に充てざるを得なくなりました。（インフル、コロナ共に陰性でした）

健康でお酒が飲める日常が一番大事だと心から思いました。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **イタルビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**